

BADMINTON ESSONNE



**Catalogue de formation
ENCADRANTS**

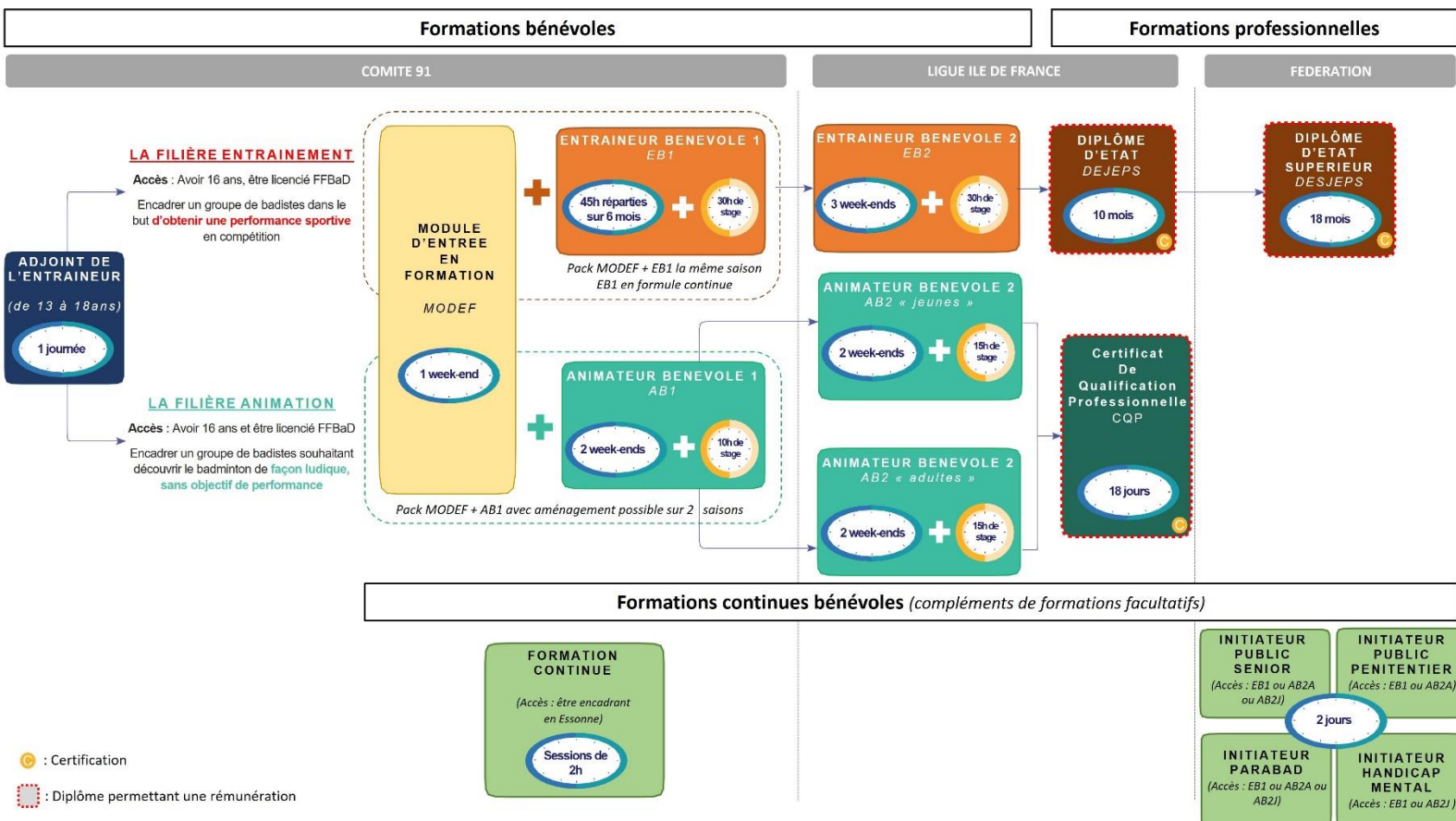
2022 – 2023

Présentation

Le comité départemental de badminton de l'Essonne met en place les premiers niveaux de formation fédérale des encadrants avec les spécificités suivantes :

- Mise en place de la formation pour les jeunes encadrants nommée « **adjoint de l'entraîneur** » en amont du cursus fédéral.
- La formation «Module d'entrée en formation - MODEF », qui a pour but de construire un langage commun, ne s'appréhende pas seule et est donc incluse dans **un pack de formation** avec le premier niveau d'animateur AB1 ou d'entraîneur EB1.
- Deux **formations continues sont organisées** : une sur le thème du développement des habiletés des poussins/benjamins sur les REJ et une autre concernant l'encadrement des adultes loisir.

Afin d'avoir une vue d'ensemble de l'architecture et pour savoir quelle instance organise quelle formation, voici le schéma de l'architecture fédérale prenant en compte ces spécificités départementales :



Sommaire

FORMATION DES ENCADRANTS

<u>Adjoint de l'entraîneur</u>	<u>Page 4</u>
<u>Pack « MODEF + AB1 ».....</u>	<u>Page 5</u>
<u>Pack « MODEF + EB1 »</u>	<u>Page 6</u>
<u>Cas particulier - inscription hors pack.....</u>	<u>Page 7</u>
<u>Formation continue</u>	<u>Page 8</u>

Adjoint de l'entraîneur



Dimanche 4 décembre
10h-16h



Saint Germain les
Corbeil



Julien Henin



Formation gratuite



Repas pris en charge
par le comité



20 participants max.

CONDITIONS D'ACCES

- Jeune entre minime 1 (2010) et junior 2 (2005)
- Être licencié dans un club essonnien
- Avoir un entraîneur référant ayant, à minima, l'AB1
- Suite à la formation, pouvoir aider à l'encadrement d'un **public de jeunes joueurs** et non des séniors

PRESENTATION ET OBJECTIF

Cette formation, **créée par le comité**, est destinée aux jeunes joueurs de club qui souhaitent faire un premier pas dans l'encadrement et la vie associative.

L'objectif est de leur permettre d'assister et aider l'entraîneur principal du club sur différentes actions (entraînement, coaching).

Cette journée de formation, **ludique, conviviale et adaptée à ce public**, viendra officialiser cette démarche en apportant du contenu théorique et pratique.

CONTENU

- Fondamentaux technique
- Sécurité
- Communication
- Formes de travail
- Coaching

SUIVI ET EVALUATION

- Attestation de suivi en fin de formation
- Suivi par mail et téléphone post-formation
- Intégration des jeunes motivés aux actions départementales

INSCRIPTION

Avant le 25 novembre, sur le lien suivant : <https://goo.gl/forms/sK4QichYzZvWI04f2>

Contact : Julien Henin – julien.henin@badmintonessonne.org

MODEF + AB1**CONDITIONS D'ACCES**

- Être licencié à la FFBaD
- Avoir 16 ans

PRESENTATION ET OBJECTIF

Le premier week-end « Module d'entrée en Formation : MODEF » a pour objectif de :

- Définir les caractéristiques du badminton
- Connaitre le vocabulaire
- Connaitre les fondamentaux tactico-techniques

Les deux autres week-ends, ceux de l'AB1, ont pour objectif d'apprendre à encadrer un groupe de badistes souhaitant découvrir l'activité **de façon ludique, sans objectif de performance**.

DATES ET HORAIRES

- | | |
|------------------------|------------|
| - Samedi 26 novembre | 10h-18h |
| - Dimanche 27 novembre | 10h-17h |
| - Samedi 14 janvier | 9h30-16h30 |
| - Dimanche 15 janvier | 9h45-16h |
| - Samedi 11 février | 10h-16h30 |
| - Dimanche 12 février | 9h45-16h |



3 week-ends de formation



Mennecy, Nozay et St Germain Corbeil



Fabien Magnol



330 €



Repas compris



Remise de 2 livrets
+ 1 clef USB



16 participants max.

*Il est possible de suivre ce pack en deux saisons : le MODEF la première saison et l'AB1 la seconde.
Le paiement total se fait la première saison lors du MODEF.*

CONTENU

- Caractéristiques du badminton
- Technique badminton
- Les différents publics
- Les principes d'animation
- L'échauffement
- La sécurité
- La communication
- **15h de pratique en gymnase ou avec un public**

SUIVI ET EVALUATION

- Attestation de suivi en fin de formation
- Suivi par mail et téléphone post-formation
- Continuité de la filière avec l'AB2 « jeunes » ou « adultes » proposés par la Ligue Ile de France.

INSCRIPTION

Avant le 21 novembre, sur le lien suivant : <https://www.lifb.org/produit/pack-modef-ab1/>

Contact : Julien Henin – julien.henin@badmintonessonne.org

MODEF + EB1

1 week-end + 45h
réparties sur 5 mois



Mennecy, St Germain
Corbeil et gymnase du
stagiaire



Julien Henin



440 €



Repas compris



Remise d'un livret
+ 1 clef USB



8 participants max.

CONDITIONS D'ACCES

- Être licencié à la FFBaD
- Avoir 16 ans
- Pouvoir encadrer hebdomadairement un public de **jeune joueur** dans un **club essonnien** pendant la formation

PRESENTATION ET OBJECTIF

Le premier week-end « Module d'entrée en Formation : MODEF » a pour objectif de :

- Définir les caractéristiques du badminton
- Connaitre le vocabulaire
- Connaitre les fondamentaux tactico-techniques

Les 45h suivantes, celles de l'EB1, ont pour objectif d'apprendre à encadrer un groupe de jeunes badistes (minibads à juniors) dans le **but d'obtenir une performance en compétition.**

DATES ET HORAIRES**Temps de formation en commun**

- Samedi 26 novembre 10h-18h
- Dimanche 27 novembre 10h-17h
- Samedi 7 janvier 10h-17h
- Samedi 25 mars 10h-17h
- Samedi 3 juin 10h-17h

Temps de formation individuel

- Entre le 7 janvier et le 3 juin :
- 2 actions départementales à encadrer
 - 3 déplacements dans le club du formateur
 - 2 déplacements du formateur dans le club du stagiaire
 - 2 temps de formation à distance

CONTENU

- Caractéristiques du badminton
- Technique badminton
- Les différents publics
- La construction de séance
- Les formes de travail
- L'échauffement
- La sécurité
- La communication
- **28h de pratique en gymnase ou avec un public**

SUIVI ET EVALUATION

- Suivi par mail et téléphone post-formation
- Intégration des entraîneurs motivés à l'équipe technique départementale
- Continuité de la filière avec l'EB2 proposé par la Ligue Ile de France.

INSCRIPTION

Avant le 21 novembre, sur le lien suivant : <https://forms.gle/unzjfDFKCTUnk5vH7>

Contact : Julien Henin – julien.henin@badmintonessonne.org

Cas particuliers

Il existe néanmoins des cas particuliers qui nécessitent une inscription à une formation unique, sans pouvoir respecter la logique de pack de formation :

Inscription sur le MODEF seulement :

- Le stagiaire possède le DAB avec l'ancienne filière.
- Le stagiaire n'est pas licencié en Essonne et souhaite faire le MODEF puis l'EB1 (ouvert seulement aux essonnien(ne)s) : il pourra s'inscrire uniquement au MODEF organisé par le comité 91 pour suivre un EB1 organisé dans un autre comité.

Inscription sur l'AB1 ou l'EB1 seulement :

- Le stagiaire possède déjà le MODEF et souhaite suivre l'AB1 (ouvert à tous) ou l'EB1 (réservé aux essonnien(ne)s).
- Le stagiaire possède déjà le MODEF + l'AB1 mais encadre des jeunes essonnien(ne)s et souhaite suivre la formation EB1 .
- Le stagiaire possède le MODEF + l'EB1 et souhaite suivre la formation AB1 .

DATE – HORAIRES - LIEU

MODEF

Mennecy et à définir

- Samedi 26 novembre 10h-18h
- Dimanche 27 novembre 10h-17h

AB 1

Nozay, St Germain Corbeil et Mennecy

- Samedi 14 janvier 9h30-16h30
- Dimanche 15 janvier 9h45-16h
- Samedi 11 février 10h-16h30
- Dimanche 12 février 9h45-16h

EB 1

Mennecy, St Germain Corbeil, club du stagiaire

- Samedi 7 janvier 10h-17h
- Samedi 25 mars 10h-17h
- Samedi 3 juin 10h-17h
- Entre le 7 janvier et le 3 juin :
 - 2 actions départementales à encadrer
 - 3 déplacements dans le club du formateur
 - 2 déplacements du formateur dans le club du stagiaire
 - 2 temps de formation à distance

TARIF DES FORMATIONS SEULES

MODEF : 110 €

AB 1 : 220 €

EB 1 : 330 €

INSCRIPTION

6 jours avant le début de la formation, sur le lien suivant : <https://forms.gle/unzjfDFKCTUnk5vH7>

Contact : Julien Henin – julien.henin@badmintonessonne.org

Formation continue



Une soirée



Essonne



Julien Henin



Gratuit

CONDITIONS D'ACCES

- Être encadrant dans un **club essonnien**
- Pas de diplôme minimum requis

PRESENTATION ET OBJECTIF

En lien avec les projets jeunes et adultes loisirs, le comité propose deux formations thématiques annuelles avec pour objectif d'augmenter les compétences et connaissances des encadrants essonnien.

SESSION 1

**La réforme des poussins/benjamins :
entraînements des jeunes joueurs**

DATE – HORAIRES - LIEU

Lundi 10 octobre 2022
20h – 22h
Mennecy

CONTENU

- Particularités de ce public
- Conseils généraux
- Focus sur les habilités des niveaux
- Partage et exemples de situations à l'entraînement
- Temps de questions – réponses
- Utilisation de vidéos

SESSION 2

L'encadrement des adultes loisirs

DATE – HORAIRES - LIEU

Mercredi 7 décembre 2022
20h – 22h
Mennecy

CONTENU

- Rappel du projet départemental
- Particularités de ce public
- Conseils généraux
- Partage et exemples de situations à l'entraînement
- Temps de questions – réponses

INSCRIPTION

Avant le 5 octobre 2022

Avant le 1^{er} décembre 2022

Sur le lien suivant : <https://forms.gle/iXvHLRrURfPx8jQd8>

Contact : Julien Henin – julien.henin@badmintonessonne.org

Comité départemental de badminton de l'Essonne

Maison départemental des comités sportifs

62 bis Boulevard Charles de Gaulle

91540 Mennecy

www.badmintonessonne.org