

# BADMINTON ESSONNE



**Catalogue de formation  
ENCADRANTS**

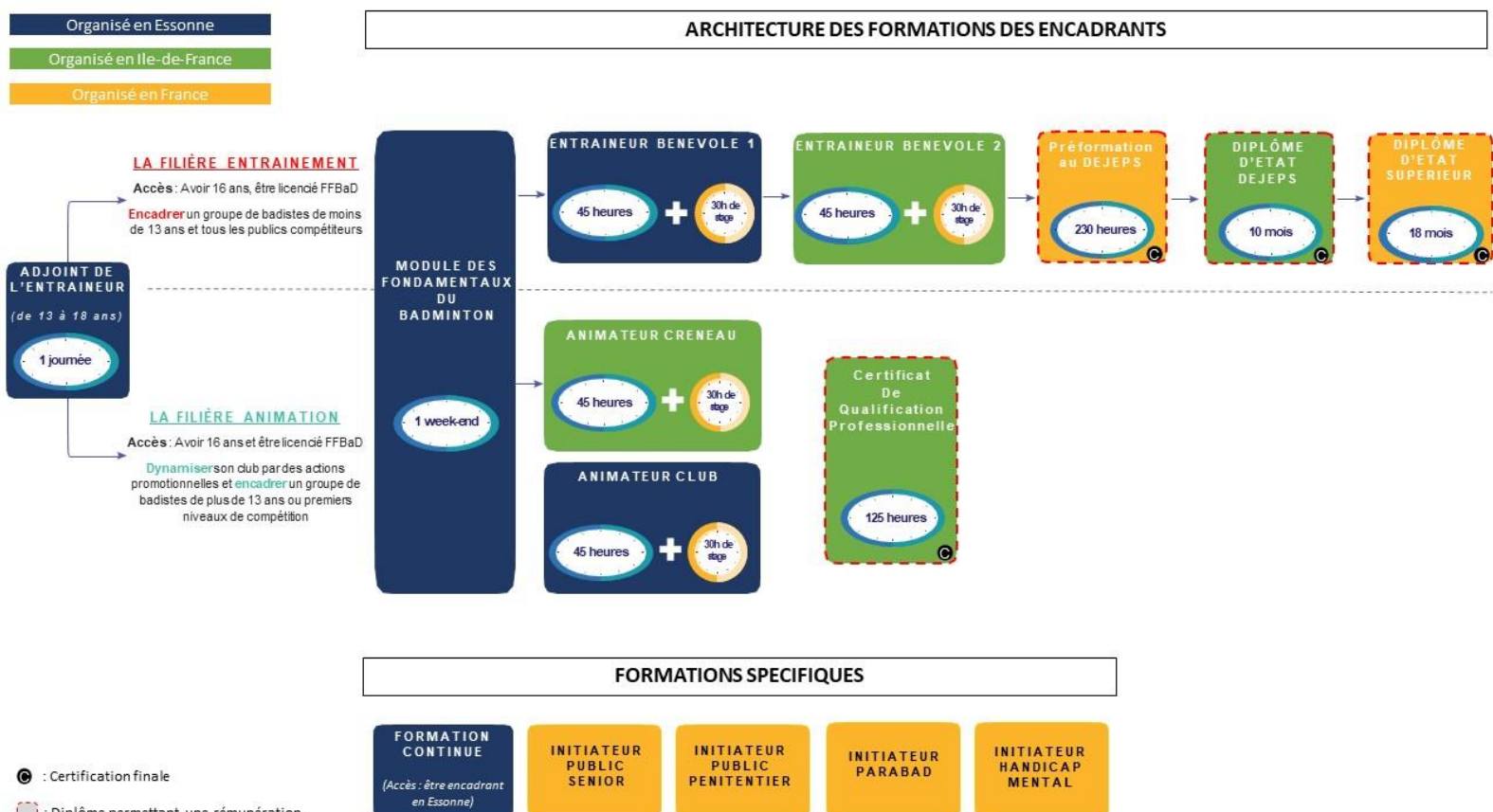
**2024 – 2025**

# Présentation

Le comité départemental met en place les premiers niveaux de formation fédérale des encadrants avec les spécificités suivantes :

- Mise en place de la formation pour les jeunes « **adjoint de l'entraîneur** », créée par le comité en 2016.
- La formation « module des fondamentaux du badminton », qui a pour but de construire un langage commun, ne s'appréhende pas seule et est donc incluse dans un **pack de formation** avec le premier niveau d'entraîneur.
- La formation « animateur de club » sera organisée en formule continue, à destination des dirigeants, responsables et encadrants de club avec pour objectif **de développer la structuration des clubs essonnien**, en lien avec les différents projets départementaux. A noter que le « module des fondamentaux du badminton » **n'est pas obligatoire** pour l'entrée dans cette formation.
- Création d'une **action de formation continue** à destination des encadrants des écoles de jeunes sur le thème des habiletés Evolubad mises en place sur les compétitions REJ.
- En plus de ces formations, le comité **suit étroitement** les dirigeants et les professionnels des écoles de jeunes.

Ci-après une vue d'ensemble de l'architecture des formations qui prend en compte les spécificités départementales et les différents lieux d'organisations.



# Sommaire

## FORMATION DES ENCADRANTS

<u>Adjoint de l'entraîneur .....</u>	<u>Page 4</u>
<u>Pack « MODEF + EB1 ».....</u>	<u>Page 5</u>
<u>Animateur de club .....</u>	<u>Page 6</u>
<u>Cas particulier - inscription hors pack.....</u>	<u>Page 7</u>
<u>Formation continue .....</u>	<u>Page 8</u>

# Adjoint de l'entraîneur

## CONDITIONS D'ACCES

- Jeune entre minime 1 (2012) et junior 2 (2007)
- Être licencié dans un club essonnien
- Avoir un entraîneur référant ayant, à minima, l'AB1
- Suite à la formation, pouvoir aider à l'encadrement d'un **public de jeunes joueurs**

## PRESENTATION ET OBJECTIF

Cette formation, **créée par le comité**, est destinée aux jeunes joueurs de club qui souhaitent faire un premier pas dans l'encadrement et la vie associative.

L'objectif est de leur permettre d'assister et aider l'entraîneur principal du club sur différentes actions (entraînement, coaching).

Cette journée de formation, **ludique, conviviale et adaptée à ce public**, viendra officialiser cette démarche en apportant du contenu théorique et pratique.



Dimanche 08 décembre  
10h-16h



Saint Germain les  
Corbeil



Julien Henin



Formation gratuite



Repas pris en charge  
par le comité



20 participants max.

## CONTENU

- Fondamentaux technique
- Sécurité
- Communication
- Formes de travail
- Coaching

## SUIVI ET EVALUATION

- Attestation de suivi en fin de formation
- Suivi par mail et téléphone post-formation
- Intégration des jeunes motivés aux actions départementales

## INSCRIPTION

Avant le 6 décembre, sur le lien suivant : <https://goo.gl/forms/sK4QichYzZvWI04f2>

**Contact** : Julien Henin – [julien.henin@badmintonessonne.org](mailto:julien.henin@badmintonessonne.org)



1 week-end + 45h  
réparties sur 5 mois



Essonne



Samir Boucham et  
Fabien Magnol



450 €



Repas compris



Remise de plusieurs  
documents



8 participants max.

## CONDITIONS D'ACCES

- Être licencié à la FFBaD
- Avoir 16 ans
- Pouvoir encadrer hebdomadairement un public de **moins de 13 ans** (minibad, poussin et benjamin) **ou un public compétiteur.**

## PRESENTATION ET OBJECTIF

Le premier week-end « module des fondamentaux du badminton » a pour objectif de :

- Définir les caractéristiques du badminton
- Connaitre le vocabulaire
- Connaitre les fondamentaux tactico-techniques

Les 45h suivantes, celles de l'EB1, ont pour objectif de donner les bases de l'enseignement du badminton et préparer à la compétition.

## DATES ET HORAIRES

- Samedi 30 novembre 10h-18h
- Dimanche 1<sup>er</sup> décembre 10h-16h
- Samedi 18 janvier 10h-17h
- Dimanche 19 janvier 10h-17h
- Samedi 22 mars 10h-18h
- Dimanche 23 mars 10h-17h
- Samedi 5 avril 10h-17h
- Lundi 5 mai 19h-22h30
- Dimanche 18 mai 09h-12h

## CONTENU

- Caractéristiques du badminton
- Technique badminton
- Les différents publics
- La construction de séance
- Les formes de travail
- L'échauffement
- La sécurité
- La communication
- **28h de pratique en gymnase**

## SUIVI ET EVALUATION

- Suivi par mail et téléphone post-formation
- Continuité de la filière avec l'EB2 proposé par la LIFB.

## INSCRIPTION

Priorité jusqu'au 11 novembre pour **les licenciés essonniers** puis ouverture des inscriptions aux autres comités jusqu'au 22 novembre, sur le lien suivant : <https://www.lifb.org/produit/pack-modefeb1-91/>

**Contact** : Julien Henin – [julien.henin@badmintonessonne.org](mailto:julien.henin@badmintonessonne.org)

# Animateur de club

## CONDITIONS D'ACCES

- Être licencié à la FFBaD
- Avoir 16 ans
- Avoir les conditions pour mettre en place des actions d'animation internes et/ou externes.
- La formation MODEF n'est pas obligatoire pour l'entrée en formation

## PRESENTATION ET OBJECTIF

Construite sous format continu individualisé, cette formation vise les dirigeants, responsables et encadrants des clubs, avec pour objectif de développer la structuration des clubs en donnant les bases pour accueillir, animer et dynamiser son club par des événements promotionnels internes et/ou externes.

## DATES ET HORAIRES

Formule en cours de construction pour un début de formation en cours de saison.

## CONTENU

- L'accueil des licenciés
- La méthodologie pour organiser une action d'animation
- Les différentes animations possibles
- L'intégration du club et de ses actions dans les projets fédéraux

## SUIVI ET EVALUATION

- Attestation de suivi en fin de formation
- Suivi par mail et téléphone post-formation

## INSCRIPTION

Avant le, sur le lien suivant : *lien à suivre*

**Contact** : Julien Henin – [julien.henin@badmintonessonne.org](mailto:julien.henin@badmintonessonne.org)



45h de formation en formule continue



Mennecy



Julien Henin



200 € pour licencié 91  
375 € pour extérieur



Repas compris



Remise de documents



12 participants max.

# Cas particuliers

**Il existe néanmoins des cas particuliers qui nécessitent une inscription à une formation unique, sans pouvoir respecter la logique de pack de formation.**

**Inscription sur le MODEF seulement :**

- Le stagiaire veut valider officiellement le diplôme animateur de club en passant la formation MODEF.
- Le stagiaire possède un diplôme de l'ancienne filière.
- Le stagiaire n'est pas licencié en Essonne et souhaite faire le MODEF.

**Inscription sur l'EB1 seulement :**

- Le stagiaire possède déjà le MODEF et souhaite suivre l'EB1

## DATE – HORAIRES - LIEU

### MODEF

- Samedi 30 novembre 10h-18h
- Dimanche 1<sup>er</sup> décembre 10h-16h

### EB 1

- Samedi 18 janvier 10h-17h
- Dimanche 19 janvier 10h-17h
- Samedi 22 mars 10h-18h
- Dimanche 23 mars 10h-17h
- Samedi 5 avril 10h-17h
- Lundi 5 mai 19h-22h30
- Dimanche 18 mai 9h-12h

## TARIF DES FORMATIONS SEULES

MODEF : 150 €

EB 1 : 375 €

## INSCRIPTION

MODEF : avant le 22 novembre, sur le lien suivant : <https://www.lifb.org/produit/modef-91/>

EB1 : avant le 10 janvier, sur le lien suivant : <https://www.lifb.org/produit/eb1-91/>

# Formation continue



Samedi 07 décembre



Essonne



Julien Henin



Gratuit

## CONDITIONS D'ACCES

- Être encadrant dans un **club essonnien**
- Pas de diplôme minimum requis

## PRESENTATION ET OBJECTIF

En lien avec les projets jeunes et les compétitions REJ pour les poussins/benjamins, le comité propose une journée de formation continue pour les encadrants des écoles de jeunes essonniennes.

## DATE - HORAIRES - LIEU

- Samedi 07 décembre 2024
- 10h-12h : formation continue sur l'action « journée d'entraînement REJ »
- 12h-14h : repas
- Gymnase à définir

## CONTENU

- Particularités de ce public
- Observation des enfants
- Conseils généraux
- Focus sur les habilités des niveaux
- Partage et exemples de situations à l'entraînement

## INSCRIPTION

Avant le 5 décembre 2024 : Sur le lien suivant : <https://forms.gle/iXvHLRrURfPx8jQd8>



**Comité départemental de badminton de l'Essonne**

Maison départementale des comités sportifs

62 bis Boulevard Charles de Gaulle

91540 Mennecy

[www.badmintonessonne.org](http://www.badmintonessonne.org)